

# Wskazania do terapii tlenowej

## Układ krwionośny

- angina pectoris (ustabilizowana, jako profilaktyka przeciwważowa)
- bóle w klatce piersiowej: syndrom Efforta, syndrom Da Costa
- objawy dekompensacji występujące podczas wysiłku fizycznego (NYHA II)
- ekstrasystolia spowodowana wysiłkiem fizycznym
- przewlekła choroba naczyń tętniczych (I i II stadium wg. Fontaine)
- pomocniczo w przewlekłej chorobie naczyń tętniczych (stadium IV wg. Fontaine)
- obligatoryjnie przy syndromie Raynaud'a oraz w chorobie Raynaud'a
- obligatoryjnie przy martwicy palców
- hypotensja idiopatyczna (niedociśnienie)
- ortostacyjne zaburzenia regulacji krążenia (także jako efekt uboczny stosowania leków)
- nadciśnienie tętnicze (samoistne) stadium I-III (w stadium III bezwysiłku fizycznego)

## Centralny układ nerwowy

- syndrom pseudoneurasteniczny
- chroniczna niewydolność mózgu (naczyniowopochodna)
- nagłe rzuty dekompensacji mózgowej pochodzenia kardiologicznego, np. po implantacji rozrusznika serca

## Układ pokarmowy

- stłuszczenie wątroby z reaktywnymi ogniskami zapalnymi
- colica mucosa- w połączeniu z leczeniem miejscowym
- chroniczna niewydolność tętniczych naczyń kręgowych (u pacjentów w wieku starszym, przy chorobach ukł. pokarmowego bez współistniejącej niewydolności wydzielniczej trzustki)

## Krew

- pomocniczo we wszystkich formach anemii (tu przede wszystkim bez dodatkowego wysiłku fizycznego)

## Ginekologia i położnictwo

- pomocniczo w położnictwie
- bóle głowy związane z cyklem miesięczkowym
- zaburzenia klimakteryjne (napady ciepła, skoki ciśnienia); należy zwrócić uwagę na renormalizację cyklu miesięczkowego
- niewydolność łożyska

## Aparat ruchu; tkanka łączna

- Wskazaniem nie jest tu sama symptomatyka bólu lecz ograniczenia ruchowe.
- pomocniczo w fizjoterapii (po zabiegach chirurgicznych schorzeń narządu ruchu: złamania, implanty, dyskotomia)
- pomocniczo w artrozie przy iniekcjach chondroanaboliakami (bez towarzyszących ognisk zapalnych)
- przyspieszenie gojenia złamań
- przyspieszenie gojenia się ran i odleżyn

## Onkologia

- podwyższenie kancerostatyki, renormalizacja jakości życia
- złagodzenie efektów ubocznych naświetlań
- stymulacja systemu immunologicznego; profilaktyka nowotworowa
- polepszenie wydajności terapii i wzmocnienie odporności na efekty uboczne nowotworowych terapii konwencjonalnych ( obniżenie ryzyka przerzutów, podwyższenie szans wyleczenia, zwalczanie istniejących przerzutów)

## Układ moczowo- płciowy

- niewydolność nerek w stadium zdekompresowanej retencji ( stała dializa)

## Wskazania niespecyficzne

- skrócenie czasu rehabilitacji, wzmocnienie systemu odpornościowego
- złagodzenie efektów ubocznych farmaceutyków
- pomocniczo w depresjach oraz zaburzeniach równowagi psychicznej
- podczas i po większych obciążeniach dla organizmu ( operacje, wysiłek fizyczny)
- spowalnianie procesów starzenia się.

## **Obszary zastosowania, w których terapia tlenowa ma przewidywalny pozytywny wpływ:**

- a. na samopoczucie
- b. na przebieg choroby
- c. na zachowanie i utrzymanie podstawowych funkcji fizjologicznych
  - nagłe załamania ( np. śmierć bliskiej osoby)
  - syndrom wyczerpania postresowego, depresje reakcyjne ( egzaminy, podróże służbowe, procesy sądowe, kongresy, dni partyjne)
  - fazy depresji neurotycznej
  - psycho- wegetatywny syndrom maladaptacji
  - nadwrażliwość na zmiany pogody
  - impotencja uwarunkowana neurotycznie
  - obniżenie wieku biologicznego
  - serce płucne ( przerost prawej komory serca; np. jako następstwo przewlekłej astmy oskrzelowej)
  - hepatoza alkoholowa
  - marskość wątroby
  - utrzymujące się infekcje miejscowe ( chroniczny stan prostatitis, sinusitis, osteomyelitis (zapalenie szpiku))
  - dystroficzne uszkodzenia skóry ( np. posttrombotyczna niewydolność żylna, owrzodzenie podudzi)
  - katarakta, retinopatia, starczowzroczność
  - nagłe zaburzenia słyszenia, głuchota starcza
  - choroba Pieką (psychiczna)
  - zapalenie mózgu i rdzenia (encephalomyelitis disseminata MS)
  - rehabilitacja po naświetlaniu guzów mózgu
  - zwłóknienie mięśnia sercowego, kardiomiopatia
  - dystrofia mięśniowa pochodzenia neurologicznego

## **Dalsze wskazania terapeutyczne**

Serce i układ krwionośny

- stabilizacja zaburzeń krążenia
- nadciśnienie i niedociśnienie
- zaburzenia przepływu krwi
- arterioskleroza (zwapnienie naczyń krwionośnych)
- arytmia
- niewydolność mięśnia sercowego
- angina pectoris
- profilaktyka i postępowanie pozawałowe

#### System nerwowy

- niewydolność mózgowa
- pseudoneurastenia ( osłabienie ukł. nerwowego, drażliwość, niepokój, bezsenność, uczucie rozbicia)
- udar mózgu: profilaktyka i postępowanie poudarowe- uśmierzanie następstw
- sytuacje stresowe

#### Płuca/ układ oddechowy

- przewlekłe zapalenie oskrzeli
- astma oskrzelowa

#### Centralny układ nerwowy/ narządy zmysłów

- skleroza
- pogorszenie widzenia
- zaburzenia przepływu krwi w siatkówce oka
- zaburzenia przepływu krwi w uchu wewnętrznym
- pogorszenie słyszenia w wieku starszym
- migreny, bóle głowy
- skrócenie czasu reakcji na bodźce akustyczne i optyczne
- stwardnienie rozsiane

#### Nowotwory

- podczas przygotowań do operacji, przed naświetlaniem i chemioterapią
- terapia po operacjach
- złagodzenie skutków ubocznych naświetlania i chemioterapii

#### **INNE**

- cukrzyca
- napięcia mięśniowe
- dolegliwości reumatyczne
- alergie, katar sienny
- złagodzenie przebiegu niektórych chorób stawów, artroza ( zmiany degeneracyjne stawów)

#### **Zastosowanie profilaktyczne:**

- polepszenie samopoczucia
- zapobieganie stanom osłabienia lub wyczerpania
- opóźnianie procesów starzenia się

- profilaktyka zaburzeń snu
- zwalczanie i zapobieganie trudnościami w koncentracji i zapamiętywaniu
- przedłużenie życia nawet o 15 lat
- polepszenie wydolności organizmu
- aktywacja systemu immunologicznego przed i po sytuacjach stresowych
- obniżenie ryzyka interwencji chirurgicznych
- wzmocnienie systemu odpornościowego
- przyspieszenie gojenia się ran
- przyspieszenie rehabilitacji i powrotu do zdrowia ( np. po grypie, operacjach
- normalizacja ciśnienia tętniczego
- profilaktyka nowotworów